



A.S. Chang - Young



Breve Curricula dell'Istruttore Mirko Salvatore Laquidara

Pratico Arti Marziali costantemente da circa dodici anni. Ho iniziato con il Tae kwon do a cui ho affiancato l'Hapkido per uno studio maggiormente rivolto alla difesa personale. Continuo la mia formazione con lo studio di altre arti marziali specialistiche nei diversi settori di lotta che abbiano principi comuni da condividere con l'Hapkido per ampliare e migliorare la mia visione del combattimento e le diverse applicazioni anche in campo sociale, atletico, didattico e terapeutico.

Nello specifico: Tecniche di trapping e sensibilità del Wing-tsun, tecniche di leva con movimenti circolari dell'Aikido, Tecniche e strategie di allenamento e combattimento dell'HapkiYuSul (Hapkido originario), tecniche di lotta a terra del Brazilian Jiu-Jitsu e lotta coreana, utilizzo di armi dei diversi sistemi di Hapkido, sistemi anti-terrorismo e Wing-chun

Formazione marziale

- 1996 – 2001. Come atleta di Taekwondo ho vinto diverse gare di Pumsaè (forme tradizionali) a livello regionale e nazionale

- 1998 - 2001. Come aiuto allenatore di Taekwondo ho preparato decine di diversi atleti per le gare di forma. Tutti hanno conquistato almeno una medaglia, molti la soddisfazione della medaglia d'oro a livello regionale e nazionale universitario



- 1999. Inizio lo studio dell'Hapkido sotto la supervisione del M° Giampiero Leonardi, Direttore Tecnico dell'attuale Federazione Italiana Hapkido (F.I.H.A.P.)

- gennaio del 2001. Assieme agli altri dirigenti, creo l'Associazione Sportiva dilettantistica **Chang-Young** (il Drago Verde), ricoprendo la carica Vice Presidente e Direttore Tecnico per la divulgazione e l'insegnamento dell'Hapkido e per corsi di Difesa Personale

- Attualmente possiedo i seguenti titoli:

Titolo di Istruttore di Hapkido con il grado di e cintura nera III° Dan presso la F.I.H.A.P.

III° Dan di Tae kwon do WTF

Responsabile italiano per la diffusione dell'Hapki Yu Sul in Italia

Stage, Seminari, Cariche acquisite

- Settembre 2002. Nominato Fisioterapista della Federazione Italiana Hapkido (F.I.H.A.P.) per la formazione degli allenatori di questa disciplina sui rudimenti della riabilitazione e primo soccorso.

- Settembre del 2004. Nominato Responsabile Nazionale nel settore "Difesa Personale" per sviluppo del combattimento realistico nella Federazione Italiana Hapkido (F.I.H.A.P.).



- Titolare del sito internet www.hkd.it per la diffusione dell'Hapkido, dell'Hapki Yu Sul e di corsi per la Difesa Personale in Italia.

- Presente su diversi Siti internet a livello internazionale per la collaborazione a stage e programmi di allenamento o per scopi umanitari assieme a Maestri di livello internazionale come il M° Lettieri per il Kali filippino, il M° Dingeldein per il Ving-tsun, il M° Tisi per il Brazilian Ju-jitsu ed il Free Fight e tanti altri. Vedi www.martialchannel.com

- Ideatore del Sistema di difesa personale **Hapkido Global Self-Defence (HGSD)** che tratta argomenti teorici e pratici sulla difesa contro le aggressioni. Prevenzione, evasione, lotta, differenze nella difesa maschile, femminile, giovani, anziani. Combattimento contro uno o più avversari. Utilizzo di armi alternative.



- Attivo nel mondo delle arti marziali anche con seminari teorico-pratici anti-aggressione o tecnici sui diversi argomenti del combattimento.

- 2005 – 2006. Istruttore personale di guardie del corpo di diversi politici italiani.

- Luglio 2006. Partecipazione al seminario europeo di Hwa Rang Do (elementi di lotta a terra coreana, full contact, difesa da coltello, esercizi interni ed esterni per accrescere l'energia spirituale e del corpo), tenuto dal Fondatore dell'arte, il GM° Joo Bang Lee ed il figlio Tae Joon Lee.

- Dall'11 al 21 ottobre 2006. Unico italiano, assieme al Maestro ed amico Andrea Vitali ad aver partecipato al ventennale della morte del Dojunim **Choi Young Sool**, padre fondatore dell'Hapkido, tenutosi a Ghamsan (Corea del sud) dall'attuale Dojunim Kim Yun Sang ed aver ottenuto l'attestato di Apprezzamento, il Do-bok e la cintura bianca con iniziali ricamate nell'originaria arte dell' **Hapki Yu Sul**, per meriti di bravura e comportamento.



- Novembre 2007. Parte il corso "Alfa Primo", riservato a tecnici di altre discipline marziali per la formazione di futuri insegnanti di Hapkido. Tale programma è stato in parte elaborato da me sia per l'impostazione dei singoli programmi di grado, per l'evoluzione tecnica durante lo studio che per i tempi di studio dell'intero corso sino al raggiungimento del titolo.

- Tra il 2006 ed il 2008 ho avuto la possibilità di partecipare a tre stage di Hapkiyusul tra l'Italia e la Germania tenuti da due allievi diretti del Dojunim Kim Yun Sang. Il M° Yun Sang Inn, il M° Craig Franklin, attualmente residenti a Londra.

- Tra Ottobre e febbraio 2008. Partecipazione a due Stage di tre giorni a Wittenberg (Germania) ad incontri organizzati dalla Corporazione Internazionale di Hapkido I.H.C. su diversi aspetti dell'arte a mani nude e con armi. In una delle due occasioni ho partecipato anche come Insegnante, mostrando la pratica dell'arte in Italia.



- Evento 8 – 11 Febbraio 2008. Ho Partecipato come atleta ed organizzatore alla preparazione del primo Stage Europeo che si è tenuto a Morlupo e a Roma di Hapkido-HapkiYuSul, con il GM° Kim Yun Sang (attuale Dojunim di HapkiYuSul) che ha mostrato le prime sette sezioni del Sistema coreano (79 tecniche).

Formazione marziale nell'uso delle armi

Coltello

- Terminato programma di tre livelli più forma (maneggio dell'arma, attacchi principali sui diversi quadranti con presa in Stab o Slasch, difesa con colpi, calci, leve e proiezioni). Programma F.I.HAP.
- Terminato programma di coltello militare coreano (difesa da coltello appoggiato su diverse parti del corpo in piedi, seduti, inginocchiati, sdraiati. Basi del coltello contro coltello libero o con presa del braccio avversario. M° Tupuna Moekaa, Hapkido Australia.
- 9 febbraio 2008. Terminato programma dei doppi Coltelli a Farfalla con applicazioni secondo la metodica Wing Chun. M° Franco Giannone.

Bastone corto

- Bastone corto con cordicella. Primi due livelli (maneggio dell'arma, attacchi principali sui punti di pressione o a schiaffo, studio dei passi e delle parate; studio delle leve e proiezioni). Programma F.I.HAP.
- Bastone medio. Terminato programma di due livelli (da me in parte rielaborato ed inserito nei nuovi programmi tecnici (maneggio dell'arma, attacchi principali sui diversi quadranti, difesa con colpi, calci, leve e proiezioni. Difesa bastone contro bastone). Programma F.I.HAP.

Bastone lungo

- 12-13 maggio 2007. Partecipazione allo stage sull'uso del bastone lungo Weng Chun (utilizzo come Lancia) (tecniche di base, esercizi di combattimento a coppia, esercizi di combattimento a mani nude, prima parte della prima forma), tenuto dal Gran Maestro Andreas Hoffman.



- ottobre 2007. Primo livello studiato in Germania durante l'incontro europeo di Hapkido organizzato dall'IHC (utilizzo come bastone roteante) (maneggio ed esercizi di abilità, posizioni, parate ed attacchi di base, primi schemi di difesa ed offesa)



- Primo livello (Tecniche di base per il combattimento a distanza lunga e media) (utilizzo come lancia e bastone roteante). Programma F.I.HAP.
- 9 febbraio 2008. Terminato programma del Palo lungo (utilizzo come lancia) secondo la metodica Wing Chun. M° Franco Giannone.